नेपालको संविधानका ३५ भाग कसरी सम्झने?

✠ यसका लागि यो तालिका विधिलाई राम्रोसँग ध्यान दिनुहोस् । यसबाट सहजै नेपालको संविधानको ३५ भाग सहजै याद हुन्छ।

(परार नाग मरा रारा मा)

- भाग–१ : प्रारम्भिक (परार)
- भाग–२ : नागरिकता (नाग)
- भाग–३ : मौलिक हक र कर्तव्य (म/मौ)
- भाग–४ : राज्यका निर्देशक सिद्धान्त, नीति तथा दायित्व (रा)
- भाग–५ : राज्यको संरचना र राज्य शक्तिको बाँडफाँड (रा)
- भाग–६ : राष्ट्रपति र उपराष्ट्रपति (रा/मा)

(सङ्घ : का व्य व्यका आका)

- भाग–७ : संघीय कार्यपालिका (का)
- भाग–८ : संघीय व्यवस्थापिका (व्य)
- भाग–९ : संघीय व्यवस्थापन कार्यविधि (व्यका)
- भाग–१० : संघीय आर्थिक कार्यप्रणालि (आका)

थप जानकारीको लागि HamroEbook को website, FB वा YT मा जोडिनुहोला

(न्याय महान)

- भाग–११ : न्यायपालिका
- भाग–१२ : महान्यायाधिवक्ता

(प्रदेश : का व्य व्यका आका)

- भाग–१३ : प्रादेशिक कार्यपालिका
- भाग–१४ : प्रदेश व्यवस्थापिका
- भाग–१५ : प्रादेशक व्वस्थापन कार्यविधि
- भाग–१६ : प्रादेशिक आर्थिक कार्यप्रणाली

(स्थानिय तह : का व्य व्यका आका)

- भाग–१७ : स्थानीय कार्यपालिका
- भाग–१८ : स्थानीय व्यवस्थापिका
- भाग–१९ : स्थानीय आर्थिक कार्यप्रणाली

(अन्तरसम्बन्ध)

- भाग–२० : संघ, प्रदेश र स्थानीय तह वीच अन्तरसम्बन्ध

(अ म लो नि रा रा अ–म दली समा आम था मु)

- भाग–२१ : अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग

थप जानकारीको लागि HamroEbook को website, FB वा YT मा जोडिनुहोला

Hamro Ebook

- भाग–२२ : महालेखा परीक्षक
- भाग–२३ : संघीय लोक सेवा आयोग
- भाग–२४ : निर्वाचन आयोग
- भाग–२५ : राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग
- भाग–२६ : राष्ट्रिय प्राकृतिक स्रोत तथा वित्तीय आयोग
- भाग–२७ : अन्य आयोगहरू (म दली समा आ म था मु)

(यसपछिका भाग अन्तिम खण्डको कहानी हेर्नुहोस्)

- भाग–२८ : राष्ट्रिय सुरक्षा सम्बन्धी व्यवस्था
- भाग–२९ : राजनीतिक दल सम्बन्धी व्यवस्था
- भाग–३० : संकटकालीन अधिकार
- भाग–३१ : संविधान संशोधन
- भाग–३२ : विविध
- भाग–३३ : संक्रमणकालीन व्यवस्था
- भाग–३४ : परिभाषा र व्याख्या
- भाग–३५ : संक्षिप्त नाम, प्रारम्भ र खारेजी

- *२८ बर्षे रासु र २९ को राजले ३० दिन संकटमा विताए,*

थप जानकारीको लागि HamroEbook को website, FB वा YT मा जोडिनुहोला

- ३१ मिनटमा संविधान याद गर्ने ३२ बर्षे विविधलाई ३३ बर्षमा संक्रमणकालिन रोग लाग्यो । ३४ बर्षमा परि जस्ती छोरी जन्माए त्यसको ३५ दिनमा मुद्दा पनि खारेज भयो ।

बैकल्पिक रुपमा यसरी पनि सम्झन सक्नुहुनेछ :

- *२८ गतेको रा.सु. सम्बन्धी बैठकमा २९ राजनैतिक दलहरु उपस्थित,*
- *३० गते संकटकाल लगाई ३१ मिनटमा नै संविधान संसोधन गराए,*
- *३२ विविध विषयमा छलफल गरी, ३३ गाउँमा संक्रमणकाल लागु गरियो,*
- *३४ परिभाषा जान्नेले ३५ जनाको नाम नजान्ने?*

Hamro Ebook

यी भागहरूलाई तालिकामा यसरी प्लट मिलाएर सम्झनुहोस् :

भाग	सम्झने	भाग	सम्झने	भाग	सम्झने	भाग	सम्झने	भाग	सम्झने
१	परार	७	का	१३	का	२१	अ	२८	रासु
२	नाग	८	व्य	१४	व्य	२२	म	२९	राज
३	म (मौ)	९	व्यका	१५	व्यका	२३	लो	३०	संकट
४	रा	१०	आका	१६	आका	२४	नि	३१	सविधान
५	रा	११	न्याय	१७	का	२५	रा	३२	विवि
६	रा (मा)	१२	महा	१८	व्य	२६	रा	३३	संक्रामक
				१९	आका	२७	अ	३४	परि
				२०	सम्बन्ध	म दलि समा आ म था मु		३५	खारेजी

थप जानकारीको लागि HamroEbook को website, FB वा YT मा जोडिनुहोला

सवैधानिक अंग र सम्बन्धित धाराहरू कसरी सम्झने?

- यहाँ संविधानको भाग २१ अर्थात अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग सम्बन्धी व्यवस्था धारा २३८ मा राएिको छ। यसलाई $2^3 = 8$ को रुपमा सम्झने। यसपछि प्रत्येक भागमा क्रमशः २१, २२, ... २७ मा क्रमशः यसरी धारा सम्झन सकिन्छ।

(अझ प्रष्ट गारी बुझ्नको लागि भिडियो YouTube Channe: Hamro Ebook सामग्रीको मद्धत लिन सक्नुहुनेछ)

भाग		आयोगहरु $2^3 = 8$	कति कति धारा	
२१	अ	अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान (२३८)	२	पहिलोमा निकाय सम्बन्धी प्रवाधान (धारा २३८) दोस्रोमा काम कर्तव्य र अधिकारी (धारा २३९ मा) क्रमशः यसरी नै अरुको पनि सम्झने
२२	म	महालेखा परीक्षक	२	
२३	लो	लोकसेवा	३	
२४	नि	निर्वाचन	३	

थप जानकारीको लागि HamroEbook को website, FB वा YT मा जोडिनुहोला

२५	रा	राष्ट्रिय मानव अधिकार	२	
२६	रा	राष्ट्रिय प्राकृतिक स्रोत तथा वित्त	२	
२७	अ	अन्य		
	म	महिला	३	
	दली	दलित	३	
	समा	समामावेसी	३	
	आ	आदिवासी	१	
	म	मधेशी	१	
	था	थारु	१	
	मु	मुस्लिम	१	
		पुनरावलोकन (२६५)	२६५	

थप जानकारीको लागि HamroEbook को website, FB वा YT मा जोडिनुहोला

नेपालको जनसंख्या सम्बन्धी केही स्मार्ट तरिकाहरू:

- वि.सं. २०७८ सालको जनगणनाको प्रारम्भिक नतिजाअनुसार नेपालको जनसङ्ख्याको आकार २,९१,६४,५७८ रहेको छ।
- यो तलको उदाहरण हेरेर धेरै कुराहरु याद गर्नसक्नुहुनेछ।
  - एउटा २९ बर्षको केटोले गाउँकी १६ बर्षकी केटी ४५७८ नं.को बाईमा राखेर फरार भएछ भन्ने खबर आयो। **(नेपालको जनसंख्या सम्झनुहोस्)**

२९ १६ ४५७८

  - २९ को उल्टो ९२ वा ९१ पछि ९२, अब सम्झनुहोस् । नेपालको जनसंख्या बृद्धिदर ०.९२ प्रतिशत,
  - सुरुको अंक २ सबैभन्दा बढी जनघनत्व भएको प्रदेश २ (वा मधेश प्रदेश, ६३३ जना प्रति वर्ग किमि)
  - माथिको जनसंख्याको अंकहरुमा हुँदै नभएको अंक ३ (अब सम्झनुहोस्। सबैभन्दा बढी जनसंख्या भएको प्रदेश ३, वा वागमती)
- नेपालमा १४२ जातजाती, १२४ भाषाभाषीले मान्ने धर्म १० ओटा। विवरण यस प्रकार छ। सम्झने तरिका पनि भिडियोमा हेर्नुहोला।

थप जानकारीको लागि HamroEbook को website, FB वा YT मा जोडिनुहोला

क्र.सं.	धर्म	जनसंख्या प्रतिशतमा (०७८)
१.	हिन्दु	८१.१९
२.	बौद्ध	८.२१
३.	इस्लाम	५.०९
४.	किराँत	३.१७
५.	क्रिस्चियन	१.७६
६.	प्राकृतिक	०.३५
७.	बोन	०.२३
८.	जैन	०.०१ (२३९८ जना)
९.	शिख	०.०१ (१४९६ जना)
१०.	बहाई	५३७ जना

- *यसरी क्रमशः सम्झनुहोस् : हिन्दु बौद्ध इ किरा किच, प्राकृतिक बन्न जनै (लाउन) सिक वाई/भाई (यो सबै प्रतिशत लगायत अन्य तथ्याङ्कहरु के कसरी सम्झने भनि सिक्नको लागि हाम्रो युट्युब च्यानल Hamro Ebook मा जोडिनुहोला ।*

जिल्ला अनुसार जनसंख्या र वृद्धिदर

- सबैभन्दा बढी जनसंख्या भएको जिल्ला :
  काठमाडौं (२०,४१,५८७ जना)
- सबैभन्दा कम जनसंख्या भएको जिल्ला : मनाङ (५,६५८ जना)
- बढी जनसंख्या भएका ५ जिल्ला :
  काठमाडौं, मोरङ, रुपन्देही, झापा र सुनसरी

▪ *यसरी सम्झनुहोस् : का मोरु झासु,*

- कम जनसंख्या भएका ५ जिल्ला :
  मनाङ, मुस्ताङ, डोल्पा, रसुवा र हुम्ला

▪ *म मुडो रहु (यो फर्मूला साविकै रहेको)*

- जनसंख्या वृद्धिदर ऋणात्मक भएका जिल्ला : ३४
- जनसंख्या वृद्धिदर धणात्मक भएका जिल्ला : ४३

▪ *३४ को उल्टो ४३ सम्झने, जम्मा जिल्ला संख्या : ७७*

▪ *नोट : यसरी नै अन्य धेरै जनसंख्या सम्बन्धी तथ्यांक तथा याद गर्ने तरिकाको लागि यसै* Ebook *को जनसंख्या खण्ड (एकाई-२४) मा हेर्नुहोला । र, भिडियोको सहयोग लिनुहोला*

थप जानकारीको लागि HamroEbook को website, FB वा YT मा जोडिनुहोला

नेपालका विमानस्थलहरू सम्बन्धी केही संक्षिप्त जानकारी

- नेपालको सबैभन्दा उचाईमा रहेको विमानस्थल सोलखुम्बु जिल्लाको सङ्बोचे विमानस्थल (उचाईः ३८०० मिटर) हो । नेपालमा उच्च स्थानका ५ विमानस्थलहरू,
  - **स्या**ङबोचे वि.स्थ, सोलुखुम्बु (३८०० मि.) *स्रोत अनुसार फरक*
  - **ला**माटाङ वि.स्थ., रसुवा (३६५८ मि)
  - **चा**मे वि.स्थ., मनाङ (३६५३ मि.)
  - **ढो**रपाटन वि.स्थ., बाग्लुङ (२७२८ मि),
  - **जोमसो**म विमानस्थल, मुस्ताङ (२६८२ मि)

  क्रमशः यसरी सम्झनुहोस् : स्याल (ला) चाढो जोसमा

- सबैभन्दा होचो ५ विमानस्थलहरूः
  - **वि**राटनगर विमानस्थल, मोरङ (७२ मि.),
  - **रा**जविराज विमानस्थल, राजविराज (७६ मि.),
  - **ज**नकपुर विमानस्थल, धनुषा (७८ मि.)
  - **च**न्द्रगढी–भद्रपुर विमानस्थल, झापा (९१ मि.) र

- राँझा विमानस्थल, बाँके (१६५ मि)

▪ *यसरी सम्झनुहोस् क्रमश : विराज चरा*

विमानस्थल र अवस्थित जिल्ला यसरी लयमा सम्झनुहोस् :

▪ ***गौरादहको बजारैमा मायाँ हाम्रो बस्यो ...... वा कुनै यस्तैमा लय मिलाउनुहोला ।***

लामी थाम मन खोटा,
बले ढोर वाग
स्याङ फाप्लु तेन्जी कागे,
सोलु तुसंरुओ

जिरीदोल लामरसु
चौरसल्ले रुकु
पालु गोर चामे
मना जुफामसी डोल्पा

जोम मुस्ता ताल्चा मुगु
सिलडोटी शितल
कमल अच्छा गोलदाचु
पाटवैत रेसुसिमि गुल

थप प्रर्याप्त विविरण पेज ३५-३७ मा हेर्नुहोला ।

Hamro Ebook

थप जानकारीको लागि HamroEbook को website, FB वा YT मा जोडिनुहोला

यसरी बुझ्नुहोस् माथिका कुराहरू

- *लामिडाँडा, थामखर्क, मनमायाँ-खोटाङ जिल्लामा*
- *बलेवा र ढोरपाटन-बागलुङ जिल्लामा*
- *स्याङ्बोचे, फाप्लु, तेन्जिङहिल्लारी, काँगेल-सोलखुम्बु जिल्लामा*
- *जिर-दोलखा, लामटाङ-रसुवा*
- *चौरझारी, सल्ले-रुकुम*
- *पालुङटार-गोरखा, चामे मनाङ (मनाङ एयरपोर्ट)*
- *जुफाल (डोल्पा वि.स्थ), मसिने चौर-डोल्पा जिल्ला*
- *जोमसोम-मुस्ताङ, ताल्चा-मुगु*
- *सिलगुडी-डोटी, शितलेश्वर-लमजुङ्ग*
- *कमलबजार-अछाम, गोकुलेश्वर-दार्चुला*
- *पाटन-बैतडी, रेसुङगा, सीमिचौर-गुल्मी*

ब्रम्हाण्डसम्बन्धी केही स्मार्ट तथ्य

✠ IAU (International Astronomical Union) : 1919 (पहिलो बैठक ३ बर्ष पछि १९२२ मा)

✠ पृथ्वी (सूर्यबाट कतिऔँ ग्रह): तेस्रो

थप जानकारीको लागि HamroEbook को website, FB वा YT मा जोडिनुहोला

- व्यास ध्रुवियः १२७१४ किमि (अर्धव्यासः भागा २ गर्ने)
- व्यास भूमध्यरेखियः ४२ किमिले बढी छ (१२७५६ किमि), व्यास, २ ले भाग गर्ने
- बर्षको सबैभन्दा लामो दिनः ६–२१ (जुन २१)
- छोटो दिनः (जाडो मौसम, डिसेम्बरः १२–२२)
- बर्षको २ वराबर दिनः

  3-21 and 9-23 (मार्च ३ र सेप्टेम्बर २३)
- सूर्यको व्यासः पृथ्वीको भन्दा करिबः १०० गुणा बढी (गुरुत्व आकर्षण २८ गुणा बढी)
- सूर्यमा भएका तत्वहरुः हाइट्रोजन ७०.८० प्रतिशत (Hy Hel o Car), अन्य क्रमशः हिलियम, अक्सिजन र कार्वन

  सम्भनुहोस्ः हाई हेल्लो कार
- सौर्य मण्डलका ५ ठूला उपग्रहहरुः

  गिनी टाई, कालि आई, लु न (भनेर सम्भनुहोस्)
  - गिनीमेड (बृहस्पती),

थप जानकारीको लागि HamroEbook को website, FB वा YT मा जोडिनुहोला

- टाइटन (शनी),
- कालिष्टो (बृहस्पती),
- आइ सो (बृहस्पती),
- लुना वा चन्द्रमा (पृथ्वीको)

केही रोचक सामान्यज्ञान

✠ नेपालको प्रमाणिक समय कहिले बाट लागु गरियो ?

✍**२०४२ वैशाख १ गतेबाट**

- *गौरिशंकर हिमाललाई, ८६.१५, जिएमटी भन्दा छिटो छ कति ले? ५:४५*
- *नेपालको पूर्वी देशान्तरः ८८.१२ (पूर्वको अन्तिम विन्दु)*
- *गौरिशंकर हिमालः दोलखा जिल्ला (उचाईः ७१३४)*
- *७१३२ मि.: अपि हिमाल (दार्चुला जिल्ला)*

✠ गोरखाको गणेश हिमालको उचाईः

✍**७१६३ मि. (२ मि. कम पुमोरी हिमालः ७१६१ मि)**

✠ हालसम्म नामाकरण नभएको प्रदेशः

✍**प्रदेश नं. १ (राजधानी कहाँ तोकियोः विराटनगर)**

थप जानकारीको लागि HamroEbook को website, FB वा YT मा जोडिनुहोला

प्रदेश १ को एक मात्र म.न.पा., राजधानीः वैशाख २३ (०७६)

१ नम्बर के के मा छ त प्रदेश १?

स्थानिय निकायः १३७ ओटा –यो भन्दा १ मात्र कम प्रदेश २, १३६ ओटा)

जिल्ला संख्याः १४ ओटा (सबै भन्दा बढी भएको प्रदेश)

नेपालमा ८ हजार मिटरभन्दा अग्ला हिमालहरु मध्ये सुरुकै (सक ल म चो) प्रदेश १ मा पर्दछन्। –बाँकी रहेका ३ ओटा हिमाल गण्डकी प्रदेश)

- नेपालको सबैभन्दा ठूलो प्रदेशः **कर्णाली प्रदेश (३०४३५ वर्ग किमि)**
  - ***सबैभन्दा ठूलो अञ्चलः कर्णाली अञ्चल २१३५१ वर्ग किमि)***
  - ***जिल्लाः डोल्पा (७८८९ वर्ग किमि)***
- सानो प्रदेशः

  मधेश प्रदेश –जिल्ला पनि सबैभन्दा कमः ८ ओटा), ९६६१ वर्ग किमि
- सबैभन्दा सानो जिल्लाः **भक्तपुर (११९ वर्ग किमि)**
- सबैभन्दा सनो राष्ट्रिय निकुञ्जः

  १०६ वर्ग किमि –भक्तपुर भन्दा १३ वर्ग किमि मात्र कम)
- सबैभन्दा सानो अञ्चलः

थप जानकारीको लागि HamroEbook को website, FB वा YT मा जोडिनुहोला

महाकाली क्षेत्रफलः ६९८९ वर्ग किमि (डोल्पा भन्दा ९०० वर्ग किमि सानो छ)

- विश्वको सबैभन्दा अग्लो स्थानबाट बहने झरनाः **सुलिगाड झरना (३६१३ मि., डोल्पा)**
- सबैभन्दा लामो झरनाः **पाचाल झरना (३८१ मि., पाचाल झराना गाउपालिका, कालिकोट)**
  - *यस अघि ह्यातुङ झरनालाई मानिँदै आइएको (३६५ मि., तेह्रेथुम)*
- सबैभन्दा गहिरो गल्छीः **कालीगण्डकीको गल्छी (६८६७ मिटर)**
- WTO को स्थापना कहिले भएको थियोः **सन् १९९५ जनवरी १ बाट**
  - *नेपालले सदस्यता किहले लिएकोः सन् 23-4-2004 (BS2061-1-11)*

विश्वप्रसिद्ध घोषणा, सन्धि तथा धाराहरू

- सङ्युक्त राष्ट्र सङ्घको घोषणा पत्रको धारा सङ्ख्याः **१११ धारा**
- मानवअधिकार घोषणापत्रको धारा सङ्ख्याः **३० धारा**
- CEDA मा रहेका धारा सङ्ख्याः **३० धारा**
- साप्टामा रहेको धारा सङ्ख्याः **२५ धारा**

थप जानकारीको लागि HamroEbook को website, FB वा YT मा जोडिनुहोला

- ✠ BIPPA सम्झौतामा रहेका धारा सङ्ख्याः ✍१६ धारा
- ✠ कोशी सम्झौतामा रहेका जम्मा धारा सङ्ख्याः ✍१२ धारा
- ✠ महाकाली सन्धिमा रहेका जम्मा धारा सङ्ख्याः ✍१० धारा
- ✠ शान्ति सम्झौतामा रहेका धारा सङ्ख्याः ✍१० धारा
- ✠ सुगौली सन्धिमा रहेका धाराः ✍ ९ धारा

सञ्चारसँग सम्बन्धित केही महत्वपूर्ण जानकारी

बर्ष (वि.सं.)	क्रियाकलाप	सम्झनुहोस्:	कति पछी?
१९३५	हुलाकको स्थापना	३५	+२०
१९५५	पहिलो पत्रिका सुधासागरको प्रकाशन	५५	+०३
१९५८	गोरखापत्रको प्रकाशन सुरुवात –देवशमशेरले) प्रत्येक सोमबार साप्ताहिक रुपमा प्रकाशन सुरु	५८	+१२
१९७०	नेपालमा टेलिफोनको सुरुवात –चन्द्रशमशेरको पालामा)	७०	+२२
१९९२	स्थानीय टेलिफोनको सुरुवात	९२	
२००७	रेडियो नेपालको स्थापना –चैत्र २०)	०७	+१०
२०१७	गोरखापत्र दैनिक रुपमा प्रकाशन थालनी –फागुन ७)	१७	

थप जानकारीको लागि HamroEbook को website, FB वा YT मा जोडिनुहोला

२० देखि ३० सम्मको सामान्यज्ञान

- नेपालमा सबैभन्दा बढी स्थानीय तह हुने जिल्ला सर्लाहीमा स्थानीय तहको संख्याः ✍**२० ओटा**
- प्रथम विश्व युद्ध समाप्त भएको कति बर्षपछि दोस्रो विश्व युद्धको सुरुवात भएको थियो? ✍**करिब २१ बर्ष पछि**
- स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐनअनुसार नेपालमा हिमाली जिल्लाको सङ्ख्याः ✍**२१ ओटा**
- नेपालको एकिकरण हुनुभन्दा अगाडी कर्णाली प्रदेशमा टुक्रे राज्यहरु रहेका थिए ? ✍**२२ ओटा राज्यहरू**
- नेपालको समतल भूभागले ओगटेको क्षेत्रफलः ✍**२३ प्रतिशत**
- वाङ्डुङ सम्मेलनमा भाग लिने राष्ट्रहरूको संख्याः ✍**२५ राष्ट्र**
- २०६२।६३ को आन्दोलनमा शाहदत प्राप्त गर्ने शहिदहरुको संख्याः ✍**२६ जना**
- नेपालको भूगोलको कति प्रतिशत चुरे क्षेत्रले ओगटेको छ ? ✍**२७ प्रतिशत**

थप जानकारीको लागि HamroEbook को website, FB वा YT मा जोडिनुहोला

- नेपालका कतिओटा जिल्लाले भारतको सीमाना छोएको छ?
  ✍ **२७ ओटा जिल्लाहरुले**
- पूर्वदेखि पश्चिमसम्म नेपालका हिमश्रृङ्खलाहरू: ✍ **२८ ओटा**
- सिद्धार्थ गौतमले कति वर्षको उमेरमा गृहत्याग गरेका थिए ?
  ✍ **२९ वर्षमा**
- UNO महासभामा सबैभन्दा कम समय भुटानका दावा छिरिङ्ले बोलेका: ✍ **३० सेकेण्ड**

रोबोट सम्बन्धी विशेष

- एल्मर र एल्सी:
  ✍ **विलियम ग्रे वाल्टरले बनाएका विश्वको प्रथम रोबोट (१५४८ बेलायत)**
- किरोबो (जापान):
  ✍ **अन्तरिक्षमा पुग्ने विश्वको पहिलो रोबोट (२०१३ अगस्ट १० मा)**
- रोबोकप (दुबई):

थप जानकारीको लागि HamroEbook को website, FB वा YT मा जोडिनुहोला

✍**विश्वको पहिलो रोबोट प्रहरी अधिकृत (२०१७ मे २२)**
Rem: 2017-05-22

- ✠ सोफिया (साउदी अरब) :
  ✍**नागरिकता पाउने विश्वको पहिलो रोबोट (२०१७ अक्टो. २५)**
  Rem: 2017-10-25
- ✠ FORPHEUS (जापान) ✍**टेबल टेनिस खेल्न सिकाउने रोबोट**
- ✠ जिया जिया (चीन) ✍**रोबोट समाचार वाचिका**
- ✠ चिहिरा (जापान): ✍**जापानले बनाएको तीनओटा भाषा बोल्न सक्ने रोबोट**
- ✠ फूलमाया (नेपाल):
  ✍**विज्ञान संग्रहालय, कीर्तिपुरमा राखिएको नेपाली रोबोट**
- ✠ परी (नेपाल):
  ✍**नेपालमा पहिलो पल्ट एसबिआई बैंकले सञ्चालनमा ल्याएको रोबोट**

Hamro Ebook

थप जानकारीको लागि HamroEbook को website, FB वा YT मा जोडिनुहोला

विश्वका पाँच ठूला टापुहरू :

टापुको नाम	क्षेत्रफल (वर्ग कि.मि.)	अवस्थिति
१. ग्रिनल्यान्ड	२१,७५,५७	उत्तर एटलान्टिक (डेनमार्क)
२. न्यू गिनिया	८,२०,०३३	द. पश्चिम प्रशान्त म. (पपुवा न्यूगिनी र इन्डोनेसिया)
३. बोर्नियो	७,४३,१०७	मध्य पश्चिम प्रशान्त म. (मलेसिया र इन्डोनेसिया)
४. मडगास्कर	५,८७,०४२	हिन्द महासागर (मलगासे गणतन्त्र)
५. वाफिन	४,७६,०६८	उत्तरी अन्ध्र म. (क्यानडा)
	क्रमशः यसरी सम्झनुहोस्ः गुन्यू बेर्ने मेडम बाफिन	

थप जानकारीको लागि HamroEbook को website, FB वा YT मा जोडिनुहोला

हिमनदी सम्बन्धी उपयोगी जानकारी

- हिमनदीका ३ प्रकार : ✍**वेभी, महाद्विपीय, फेदी**
- हिमनदीले बगाएर ल्याएको पदार्थ : ✍**हिमोढ (Moraines)**
- २ वटा हिमनदी मिल्ने ठाउँमा दुई तर्फका किनारी हिमोद जोडिएर बनेको हिमोदलाई के भनिन्छ ? ✍**मध्यवर्ती हिमोद**
  एस्कर भन्नाले :✍**हिमोढ थुप्रियर बन्ने लामो ढिस्को जस्तो भू–आकृति**
- हिमनदीले बगाएर ल्याएको हिमोढले नदीलाई रोकी बन्न जानेताललाई के भनिन्छ ? ✍ **हिमोड ताल**
- मृत ज्वालामुखीको क्रेटरमा वर्षाको पानी जम्मा भई बन्ने ताललाई के भनिन्छ ? ✍**क्रेटर ताल**
- दुई हिमनदी आपसमा मिल्दा नदीका बीचमा पानी थुनिएर बन्ने ताललाई ताल भनिन्छ? ✍**त्रिकोण**

Hamro Ebook

थप जानकारीको लागि HamroEbook को website, FB वा YT मा जोडिनुहोला

प्रदेशको नाम र स्थायी राजधानी

प्रदेश	स्थायी राजधानी	प्रदेशको नाम	कहिले ? (नामकरण र राजधानी)
कर्णाली (६)	वीरेन्द्रनगर, सुर्खेत	कर्णाली प्रदेश	▸ वि.सं. २०७४ फागुन १२ मा ▸ (राजधानी तथा नामाकरण दुवै)
गण्डकी (४)	पोखरा, कास्की	गण्डकी प्रदेश	▸ राजधानी तोकिएको : २०७५ असार १८ ▸ प्रदेशको नामाकरण: २०७५ असार २२ मा
सुदूपश्चिम (७)	गोदावरी, कैलाली	सुदूरपश्चिम प्रदेश	▸ वि.सं. २०७५ असोज १२ गते ▸ (राजधानी तथा नामाकरण दुवै)
कोशी (१)	विराटनगर	कोशी	▸ प्रदेश १ को राजधानी विराटनगर राख्ने निर्णय मिति : २०७६ बैशाख २३ गते ▸ कोशी नामाकरण: २०७९ फागुन १७ गते

थप जानकारीको लागि HamroEbook को website, FB वा YT मा जोडिनुहोला

वागमती (३)	हेटौँडा	वागमती	▸ वि.सं. २०७६ पुस २७ गते ▸ *(सम्झनुहोस्: पृथ्वी जयन्तीको दिन)* ▸ (राजधानी तथा नामाकरण दुवै)
लुम्बिनी (५)	देउखुरी उपत्यका, दाङ	लुम्बिनी	▸ वि.सं. २०७७ असोज २० गते ▸ (राजधानी तथा नामाकरण दुवै)
मधेश (२)	जनकपुरधाम	मधेश	▸ वि.सं. २०७८ माघ ३ गते ▸ (राजधानी तथा नामाकरण दुवै)

▪ ***यो सबै कसरी सम्झने हाम्रो च्यानल Hamro Ebook को भिडियो हेर्नुहोल ।***

न्यू भिजन
"तपाईंको सबै तयारी अब एकै ठाउँबाट"
लोकसेवा स्कुल
वागबजार (PK क्याम्पस अगाडी), काठमाण्डौं (वागमती प्रदेश)
शाखा: इटहरी (आइतबारे), सुनसरी (कोशी प्रदेश)

के हो त हाम्रो लोकसेवा स्कुल?

Loksewa School

लोकसेवा स्कुल; लोकसेवा लागात सार्वजनिक निकायमा प्रवेशको तयारी गराउने उदेश्यले खोलिएको एक संस्था हो । हाम्रो विज्ञापनमा भन्दा पनि नतिजामा केन्द्रीत रहँदै, तपाईंहरुलाई सफल बनाउनको लागि हर प्रयास गर्नेछौं । हाम्रो एउटै धेय हुनेछ:-***"जब तपाईंहरुको सबै तयारीका प्रयासहरू कमजोर हुनेछन् नि, त्यसपछि हामीलाई सम्झनुहोस् ।"***

तपाईंहरुलाई हामीसँग जोडिइसकेपछि सफल बनाएर मात्र पठाउने हाम्रो उद्देश्य रहनेछ । यसका लागि हाम्रो चौतर्फि तयारी छ । यही अनुसार हामी आँफू पनि मेहेनत गर्नेछौँ र तपाईंहरुलाई पनि मेहेनत गर्न सिकाउने छौँ । भनाई नै छ मेहेनत विना सफलताको प्राप्ती करिब असंभव छ । तर, मेहेनत गर्ने बानीले सफलता, ढिलो वा चाँढो, ठूलो वा सानो जुनसुकै रूपमा अवश्य नै प्राप्त हुनेछ भन्ने हाम्रो विश्वास रहेको छ । यसको लागि हामीले पूर्ण र दक्ष टिमवर्कको तयारी गरेका छौँ । अरु कुरा त पक्कै पनि नतिजाले पनि देखाउने छ भन्ने हाम्रो विश्वास रहेको छ ।

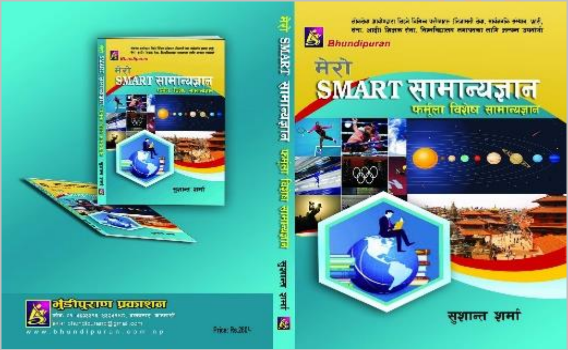
हाम्रो सेवाहरु

निजामती सेवा	बैंकिगं सेवा
शिक्षक सेवा	सार्वजनिक संस्थानहरु
स्वास्थ्य सेवा	प्राविधिक सेवा
प्रदेश लोकसेवा	सुरक्षा सेवा

थप जानकारीको लागि HamroEbook को website, FB वा YT मा जोडिनुहोला

इच्छुक साथीहरूले हाम्रो आधिकारीक पेज हाम्रोइबुक (Hamro Ebook) मा म्यासेज गर्नुहोला वा वेभसाइट hamroebook.com मा गएर सब्सक्राइब गरिरहनुहोला ।

लोकसेवा तयारी गर्ने साथीहरुको लागि १000 भन्दा अधिक फर्मूलामा युक्त यो पुस्तक एक पटक हेर्नुहोला र राम्रो लागेमा लिन सक्नुहुनेछ ।



सबैजनालाई हाम्रो सेवा लिइदिनुभएकोमा धन्यवाद । केही सल्लाह, सुझाव वा प्रतिकृया भए जानकारी गराउनुहोला । हाम्रोइबुक परिवार ।

महादेश अनुसार प्रथम दौत्य सम्बन्ध कायम भएका देशहरू

क्रम	महादेश	राष्ट्र	मिति	मिति सम्झने तरिका
१.	युरोप	बेलायत	१९३४ मे १७	३४-०५-१७
२.	एसिया (सार्कमा पनि)	भारत	१९४७ जुन १३	४७-०६-१३
३.	उत्तर अमेरिका	अमेरिका	१९४७ अप्रिल २५	४७-०५-२५
४.	अफ्रिका	इजिप्ट	१९५७ जुलाई १६	५७-०७-१६
५.	अस्ट्रेलिया	अस्ट्रेलिया	१९६० फेब्रुअरी १५	६०-०२-१५
६.	दक्षिण अमेरिका	अर्जेन्टिना	१९६२ जनवरी १	६२-०१-०१

- *यसरी सम्झनुहोस्: बेला भा अमिर इजि अष्ट्रेलिया र अर्जेन्टीना (जाने थियो)*

आसियानको नेपालसग दौत्य सम्बन्ध र संयुक्त राष्ट्रसङ्घमा प्रवेश

क्रम	देश	संयुक्त राष्ट्रसङ्घमा प्रवेश	नेपालसँग दौत्य सम्बन्ध
१.	मलेसिया	१९५७ सेप्टेम्बर १७	१९६० जनवरी १
२.	फिलिपिन्स	१९४५ अक्टोबर २४	१९६० फेब्रुअरी १२

थप जानकारीको लागि HamroEbook को website, FB वा YT मा जोडिनुहोला

३.	म्यान्मार	१९४८ अप्रिल १९	१९६० मार्च १९
४.	लाओस	१९५५ डिसेम्बर १९	१९६० मई २०
५.	थाइल्यान्ड	१९४६ डिसेम्बर १६	१९६० नोभेम्बर ३०
६.	इन्डोनेसिया	१९५० सेप्टेम्बर २८	१९६० डिसेम्बर २५
७.	सिंगापुर	१९६५ सेप्टेम्बर २१	१९६९ मार्च २५
८.	कम्बोडिया	१९५५ डिसेम्बर १४	१९७५ अप्रिल १८
९.	भियतनाम	१९७७ सेप्टेम्बर २०	१९७५ मई १५
१०.	ब्रुनाई	१९८४ सेप्टेम्बर २१	१९८४ फेब्रुअरी ३

- *नेपालसँग दौत्य सम्बन्ध कायम क्रमशः माफिले मान्ला थाइ सिक भेना बुने*

आसियान राष्ट्रहरू सम्बन्धी जानकारी (सम्झने स्मार्ट तरिका सहित)

क्रम	नाम	राजधानी	मुख्य भाषा	क्षेत्रफल – व.कि.मि.)	मुद्रा
१.	थाइल्याण्ड	बैंकक	थाई	५,१४,00	भाट
२.	इन्डोनेसिया	जाकार्ता	इण्डोनेसिया	१९,१९,४४०	रुपियाँ
३.	फिलिपिन्स	मनिला पेसो	फिलिपिनो	३,00,000	पेसो

थप जानकारीको लागि HamroEbook को website, FB वा YT मा जोडिनुहोला

४.	सिंगापुर	सिंगापुर	चाइनिज, मन्दारिन, अङ्ग्रेजी	६९६	डलर
५.	मलेसिया	क्वालालम्पुर	मलाया	३,२९,५६०	रिंगिट
६.	ब्रुनाई	बन्दरसेटी वेगावान	मले	५,७७०	डलर
७.	भियतनाम	हनोई	भियतनामी	३,२९,५६०	डोङ
८.	लाओस	भियनटियन	लाओ	२,३६,८००	किप
९	म्यानमार	याङगोनक्याट	वर्मिज	६,७८,००	क्याट
१०.	कम्बोडिया	म्होप्पेन्ट	खमेर	१,८१,०४०	रियाल
यसरी सम्झनुहोस्ः भिमलाई थाफि सिक ब्रुम्या					

✠ आसियान राष्ट्रहरूको नेपालसँग दौत्य सम्बन्ध कायम क्रमशः
यसरी सम्झनुहोस् : ✍ **माफिले मान्ला थाइ सिक भेना बुने**

Hamro Ebook

विभिन्न सङ्गठनका साना र ठूला राष्ट्रहरु

सङ्घ/सङ्गठन	क्षेत्रफलको आधारमा		जनसङ्ख्याको आधारमा	
	ठूलो राष्ट्र	सानो राष्ट्र	ठूलो राष्ट्र	सानो राष्ट्र
UNO	रुस	मोनाको	चीन	नाउरु
IMF	रुस	नाउरु*	चीन	नाउरु*
EU	फ्रान्स	माल्टा	जर्मनी	माल्टा
ASEAN	इण्डोनेसिया	सिङ्गापुर	इण्डोनेसिया	ब्रुनाई
SAARC	भारत	माल्दिभ्स	भारत	माल्दिभ्स
BIMISTEC	भारत	भुटान	भारत	भुटान

*__सम्झनुहोस्:__ नाउरु हालसम्म (सन् २०२३ सम्म) को आइएमएफको पछिल्लो सदस्य राष्ट्र हो । नाउरुले सदस्यता प्राप्त गरेको: सन् २०१६ अप्रिल १२ मा

सबैजनालाई हाम्रो सेवा लिइदिनुभएकोमा धन्यवाद । केही सल्लाह, सुझाव वा प्रतिकृया भए जानकारी गराउनुहोला । हाम्रोइबुक परिवार ।

✠✠✠

थप जानकारीको लागि HamroEbook को website, FB वा YT मा जोडिनुहोला